



平成28年3月カレンダー

	月曜の主な活動	火曜の主な活動	水曜主な活動	木曜の主な活動	金曜の主な活動	土曜の主な活動
メニュー	風船バレー パットゴルフ 寺子屋	音楽 園芸 クラフト	音楽 TV鑑賞 クラフト・塗り絵	音楽 浮腫軽減メニュー	グランドゴルフ パットゴルフ カラオケ・寺子屋 テーブルゲーム	リフレクソロジー 園芸・散歩

	月	火	水	木	金	土
日替わり メニュー	29	1	2	3	4	5
			陶芸 (10時半～) 民謡 (14時～)			お茶会 (14時～)
	7	8	9	10	11	12
	陶芸 (14時～)			絵手紙 (10時半～)	書道 (14時～)	
	14	15	16	17	18	19
	整 容 週 間					
	(陶芸)フラワー (14時～)		フラワーアレンジ (14時半～)		お茶会 (14時～)	
	21	22	23	24	25	26
	春分の日の振替休日		春の志賀島遊覧外食			
	絵手紙 (14時～)	DVD鑑賞 (14時～)	DVD鑑賞 (14時～)		書道 (14時～)	
	28	29	30	31	1	2
	日舞 (10時半～) フラワーアレンジ (14時～)		(陶芸)フラワー (10時半～)		利用者様の様子に合わせた 個別対応も行っています。 ご相談下さい。	

選択 メニュー	個別リハビリ 園芸 リフレクソロジー	体操・散歩 習字 手浴・足浴	ゲーム 手工芸 ゆっくりする 等	歌 寺子屋(脳トレ) グランドゴルフ(パットゴルフ)	読み語り
	好きなこと・挑戦したいことを選択してください。				

・毎日(活動前)は集団体操を行います。

・講師等、(習字・社交ダンス・日舞・陶芸・フラワーアレンジ)が来られるプログラムもあります。赤字

・予定活動は、実施できない場合があります。

・活動によって、実費を請求することがあります。(例、手工芸:100円、陶芸:土100g=200円(変動あり)、おやつ作り:おやつ代+実費)

・野外活動(ショッピング)時に買い物をする方は、必要金額をご持参ください。

野外活動時、内容によっては実費を請求することがあります。

・グランドゴルフは天候により中止することがあります。